

Утверждаю:  
 директор ш.  Н.В.Шишлина



МКОУ "Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет Отд./корп  7 День 20.01.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	102	Каша вязкая молочная рисовая	180		284,50	5,70	9,80	41,20
	гор.напиток	416	Какао с молоком	180		118,80	4,10	3,60	17,40
	хлеб	2	Бутерброд с повидлом (батон)	50		141,60	4,40	6,70	14,60
Завтрак 2	фрукты								
		<b>итого:</b>		<b>410</b>		<b>544,90</b>	<b>14,20</b>	<b>20,10</b>	<b>73,20</b>
Обед	закуска		Овощи по сезону(огурец св.,помидор св., капуста квашеная,огурец сол.,свекла отварная.)	50		21,40	0,80	0,10	4,40
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	180		73,60	1,60	2,10	12,10
	2 блюдо	305	Котлета рубленая из птицы	70		209,30	12,84	11,60	13,30
		165	Каша гречневая рассыпчатая	130		211,90	4,90	7,90	29,60
	напиток	393	Чай с лимоном	180		55,80	0,20	0,00	13,70
	хлеб бел.	ТТК№6	Хлеб пшеничный	30		70,08	2,34	0,30	14,46
	хлеб черн.	ТТК№7	Хлеб ржано-пшеничный	30		59,40	1,88	0,30	12,40
		<b>итого:</b>		<b>670</b>		<b>701,48</b>	<b>24,56</b>	<b>22,30</b>	<b>99,96</b>